

2014～2015年シーズン 関西シクロクロス プロローグ

実施要項

【シクロクロスとは】ロードレースのスピード感と、マウンテンバイクのオフロード走行の楽しさを足して2で割って時間を短くしたような自転車競技です。レース時間は初級のカテゴリー3で30分と短く感じるかもしれませんが、走ってみると、コースは色々人工的なしなかけ（笑）があって、自転車を降りたり乗ったり、勢いでぎりぎり乗っていきけるような激坂があったり、時には自転車を担いで上がる階段が現れたり、路面が深い砂地だったり、深い草地だったり、次々と変化するコース状況をスピーディーに攻略しながら、手も足もノウミソも使える全てを動員して全力疾走するレースなのです。とにかく一度レースに参加して、このおもしろさを実感してみてください。

まずはシーズン前の足慣らし、いや！本気でも良い。今回も南山城村の皆さんに歓迎いただき大河原河川敷で開催します。

主催 関西シクロクロス実行委員会
後援 南山城村
協力 調整中
日時 2014年9月28日（日）雨天決行（河川の増水等で危険と判断された場合は協議中でも中止有り）
会場 南山城村大河原木津川河川敷 特設コース
(当日の会場への連絡は090-4033-1699へ)

大会日程 受付 7時30分～（各競技開始15分前に受付終了）

種目（カテゴリー）	募集人数	出走予定時間	
① レースマスター（40歳以上）	50人	9:00～ <30分>	概ねCM1・CM2
② レーススポーツ（初級者）	50人	9:50～ <30分>	// C3・C4
③ レースシングルスピード	50人	10:40～ <30分>	//
④ レースレディーズ（女性）+ユース	50人	11:30～ <30分>	// CL1～3、U15/17
⑤ レースエリート（中・上級者）	50人	12:20～ <40分>	// C1・C2
⑥ レースキッズ（小学生）	30人	13:20～ <10分>	// CK1・CK2
⑦ 90分チーム耐久	50チーム	13:40～ <90分>	

カテゴリー 今回のプロローグはシクロクロスカテゴリーとは異なり昇格・降格の対象にはなりません。実力や年齢に応じてエントリーしてください。

- 競技 (1) チーム耐久には1名から4名でエントリーしてください。男女、親子など組み合わせは自由です。表彰は1名の部、2～4名のチームの部別に行います。
(2) 個人は1人1レースのみ参加です。耐久と個人は1人で両方に参加することができます。
(3) CSSはシングルスピード車のカテゴリー、服装は競技の安全が確保できる範囲でのみ可とします。

使用器材 (1) ③のCSSは変速機のない自転車限定です。また、前後ブレーキを装着していること。
(2) 参加するにはヘルメットが必要です。もしお持ちでないなら貸し出し用をいくつか用意していますので参加申し込みの際、申込書に「ヘルメット貸し出し希望」とお書きください（無料）

表彰 いずれの場合も上位3位までを表彰（賞品だけ）します。

- 参加申込 (1) 個人は一人2,500円。ただしレースキッズは500円。耐久は年齢、カテゴリーの区別無く**1チーム1～2名参加は2,500円**。3名は3,000円。4名は4,000円。
☆関西シクロクロス10戦一括申し込みには含まないのでご注意ください。
(2) 上記参加料には保険料（死亡1,000万円、入院2,000円/日）が含まれています。通院は補償されませんので不十分なかたは個人で傷害保険に加入して下さい
(3) 一旦納付された参加料は一切お返ししません。
(4) 参加人数によっては開始時間が変更になることもありますのでご注意ください

申し込み 〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 矢野淳方 関西シクロクロス実行委員会
エントリー方法 **スポーツエントリーによるエントリーとします。手数料が必要になります。クレジットカードやコンビニで支払いができません。**

詳しくはこちらのサイトをご覧ください <http://venus.sportsentry.ne.jp/event.php?tid=32392>

問い合わせ e-mail kansaicross@gmail.com 携帯 090-4033-1699

申込期限 2013年9月18日(木)

競技規則 (財)日本自転車競技連盟競技規則ならびに特別大会特別規則によって行います

注 意 (1)試走中も含めて自転車に乗車する際は公認ヘルメット、もしくは硬質の同等品をかぶってください。手袋、靴下も安全のためなるべく着用してください

(2)病気やけが等で万一の場合でも、主催者では応急措置ならびに救急車の要請までしか行いません。それ以降の治療は各自の負担となりますので、健康保険証を持参してください

(3)検車は行いませんが、自分の責任で自転車を整備されるようお願いします。また、競技役員に整備不良が指摘された場合は改善しなければ出走できません

記録の発表 計測できた全員の記録を後日京都車連ウェブサイトに掲載します。

誓約書(エントリーされた方はこの誓約書に同意されたものと見なします)

私は標記大会に参加するに当たり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、競技規則を順守し、万一の事故、疾病に際しては主催者に対し、その責任を問わず、自己の責任において処理することを誓います。

<http://www.kyoto-cf.com/>